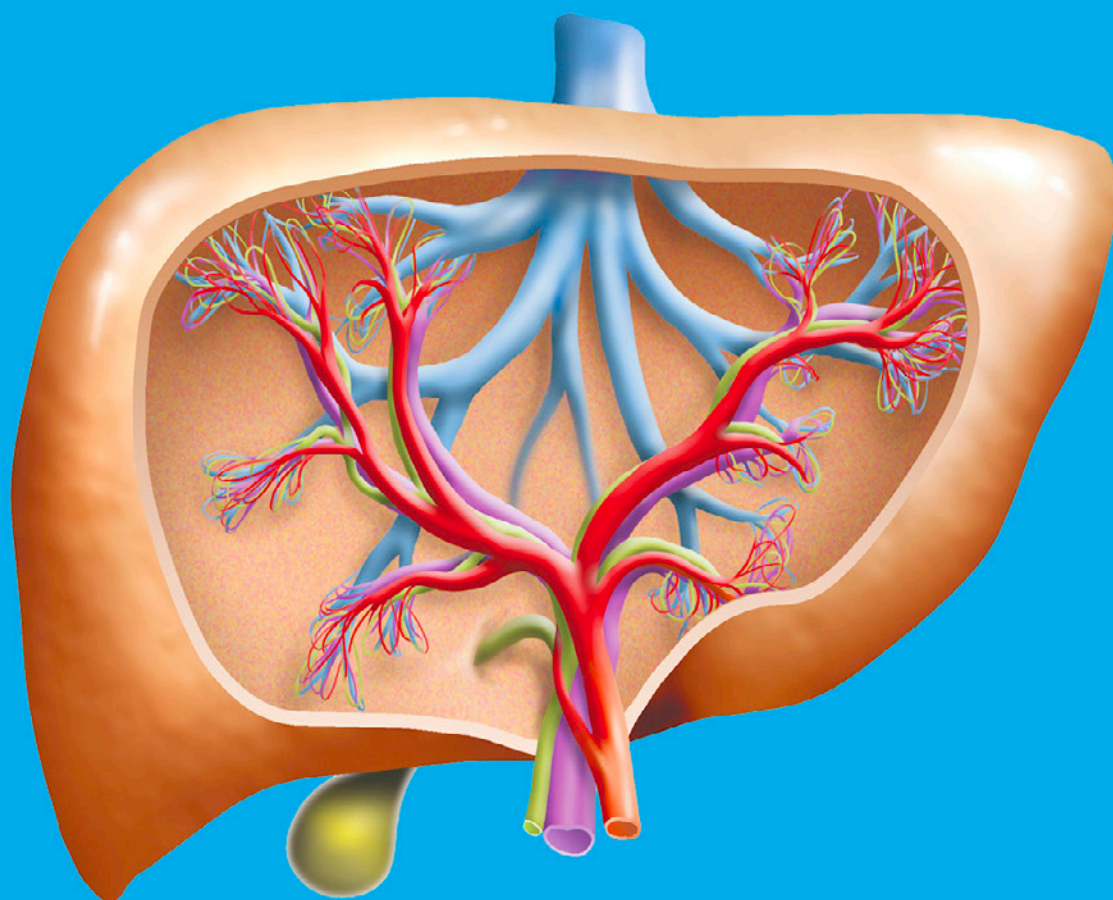


ПРОСТОЙ СПОСОБ ОЧИСТИТЬ ВАШУ КРОВЬ ВСЕГО ЗА 8 МИНУТ В ДЕНЬ



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ДОКЛАД

© Издательство Неоглори

Все права защищены

www.neoglory.ru

E-mail: support@neoglory.ru

Бесплатный телефон по России: 8-800-500-09-58



Из этого доклада вы узнаете почему простой способ **очистить вашу кровь, который входит в золотой фонд китайской профилактической медицины**, поможет вам не только восстановить здоровье, но и замедлить естественные процессы старения вашего организма. Ведь китайская медицина считает, что человек здоров и молод, пока молода его кровь. **Когда кровь становится старой, грязной, вязкой, перестает хорошо двигаться по сосудам – подступают болезни.**

Если в Вашем организме наблюдаются нижеописанные симптомы, то обязательно обратите внимание на них, потому что, **возможно, они вызваны застоем крови:**



Бледный цвет лица, темный, тусклый цвет губ, усталость и слабость, головокружение и звон в ушах, выпадение волос.



Бессонница или плохой сон, чувство сонливости днем, учащенное сердцебиение, ощущение удушья в груди, опухлость языка.



Ноющая боль и онемение конечностей тела, холодные руки и ноги или очень горячие ладони, ухудшение аппетита, тошнота и рвота, вздутия живота и боли, плохое мочеиспускание, запоры.



Задержка или преждевременность менструального цикла у женщин, или аменорея (отсутствие менструаций в течение нескольких менструальных циклов); у мужчин может наблюдаться дискомфорт в промежности и семенниках.

Китайская медицина считает, что 85% наших болезней можно вылечить самостоятельно. Нужно лишь поддерживать



правильный образ жизни и наладить хороший кровоток в своем теле. Для восстановления хорошего кровотока в теле кровь должна регулярно обновляться. Потому что именно свежая кровь не позволяет появиться в нашем теле никакому мусору или застойным явлениям, своевременно вымывая все из организма и направляя в систему выведения отходов.

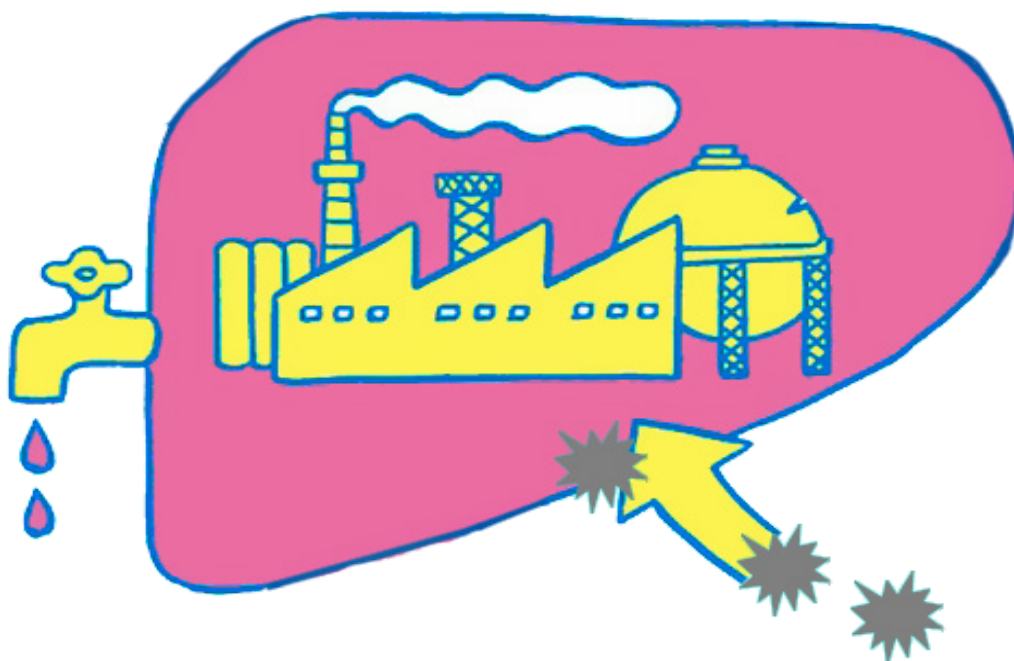
ОСНОВНЫМ ОРГАНОМ ОЧИСТКИ КРОВИ ЯВЛЯЕТСЯ ПЕЧЕНЬ

У печени три основные функции:

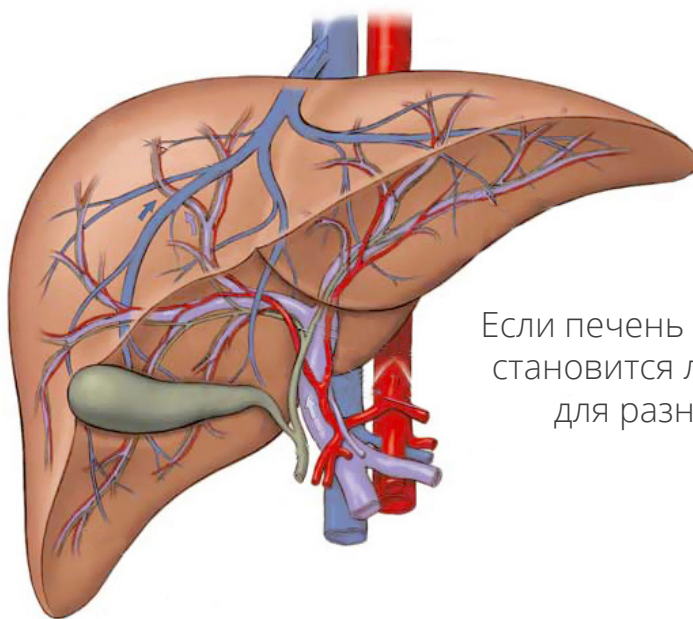
1: Печень поставляет кровь к сердцу.

2: Печень секретирует желчь для устранения токсинов и усвоения питательных веществ, стимулирует обмен веществ. По сути, это и есть процесс производства крови.

3: Печень расщепляет токсичные вещества, попавшие в организм, нейтрализует их.



Если функции печени снижаются в результате болезни или возрастных изменений – ухудшается и качество крови. Кровь очищается реже, становится загрязненной, повышается ее вязкость, загрязнения начинают откладываться на стенках сосудов. Это ухудшает пропускную способность сосудов и понижает общий уровень энергии в организме.



Если печень слабая, организм становится легкой мишенью для разных болезней



ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ НАМ НУЖНО УМЕТЬ ОКАЗЫВАТЬ ПЕЧЕНИ СВОЕВРЕМЕННУЮ ПОДДЕРЖКУ

Многие думают, что заботиться о печени означает отказаться от спиртного, меньше есть мяса, больше постной пищи.

И вот человек всю жизнь старается питаться правильно, но во время медицинского обследования у него диагностируют ожирение печени. А другой, хоть и выпивает, но прекрасно себя чувствует, энергия бьет ключом. И это как-то идет вразрез с нашими представлениями.

На самом деле, алкоголь сам по себе вещь нейтральная, индифферентная. Он может нанести печени вред, и может пойти



ей на пользу, и прибавить человеку сил. Все зависит от того, сильна ли печень изначально. Если функциональное состояние печени изначально слабое, употребление алкоголя печени повредит.



А если печень здоровая, умеренная доза алкоголя может даже пойти ей на пользу.

Печень, по сути, большая биохимическая лаборатория, ее ферменты способны расщепить алкоголь, нейтрализовать его, а затем усвоить содержащиеся в алкоголе питательные вещества, преобразовать в движущую силу для ускорения кровообращения. Так что фраза, что алкоголь всегда вреден для печени, не совсем корректна. Все зависит от изначального состояния печени.



Если печень слабая, организм становится легкой мишенью для разных болезней

Безусловно, правильный образ жизни (здоровое питание, хороший сон, двигательная активность) являются базовыми условиями для поддержания здоровья печени. Но если вы чувствуете, что в вашем случае этого уже недостаточно... в арсенале китайской медицины есть простые и эффективные способы позаботиться о печени напрямую.

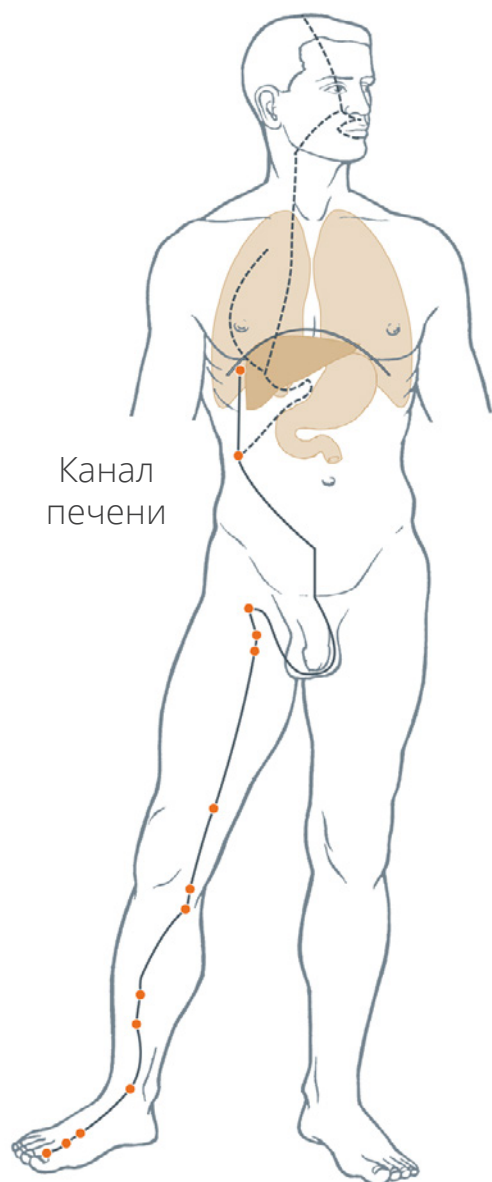




Об одном из таких способов, который нам настолько сильно понравился своей *доступностью для людей любого возраста и сумасшедшей эффективностью*, что мы посвятили ему специальный видеотренинг, мы хотим вам немного рассказать.

И вот почему...

Определение внутренних органов в китайской медицине отличается от западной. К органу относят как сам орган, так и связанные с ним активные энергетические каналы. Если мы умеем определенным образом воздействовать как на сам орган, так и на его активный канал, то можем поддерживать его состояние и функции на хорошем уровне.



Канал печени проходит от внутренней стороны большого пальца стоп по внутренней стороне ног и туловищу и заканчивается в области груди под сосками.



На канале расположены 14 активных точек. Как и все 12 основных активных каналов он проходит симметрично по правой и левой сторонам тела.



Специальные упражнения и способы массажа позволяют оказывать *оздоровительное воздействие* как на саму печень, так и на ее активный канал.

Многие люди начинают практиковать эти упражнения в старшем



и пожилom возрасте, когда у организма уже меньше энергии или есть какие-то заболевания, связанные с внутренними органами.

По сути, таким людям, прежде чем оздоравливать и укреплять свою печень, требуется восстановить нормальное функционирование этого органа.



Специально подобранные движения в сочетании с глубоким брюшным дыханием производят мощное оздоравливающее воздействие на печень.

Эти упражнения не требуют ни больших усилий, ни большого количества времени. Потому что этих упражнений всего четыре.



Самое сложное – научиться правильно их выполнять.



Но даже для этого достаточно выделить 1-2 часа времени, чтобы вникнуть во все тонкости и нюансы этих упражнений.



И вам даже не придется делать их каждый день. Трех (а лучше пяти) раз в неделю будет вполне достаточно.



Если вы готовы выделить хотя бы 8-10 минут в день для омоложения печени и очищения крови, лучшего способа вам не найти.



Узнать больше об этих замечательных упражнениях вы можете на нашем сайте по ссылке ниже:

<https://lp.neoglory.ru/healyourliver>



Новая программа для домашнего обучения

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕЧЕНИ.

*Простые упражнения и способы яншен
для омоложения печени и очищения клеток крови*



В этой программе находятся потрясающие вещи. Вы не пожалеете.

