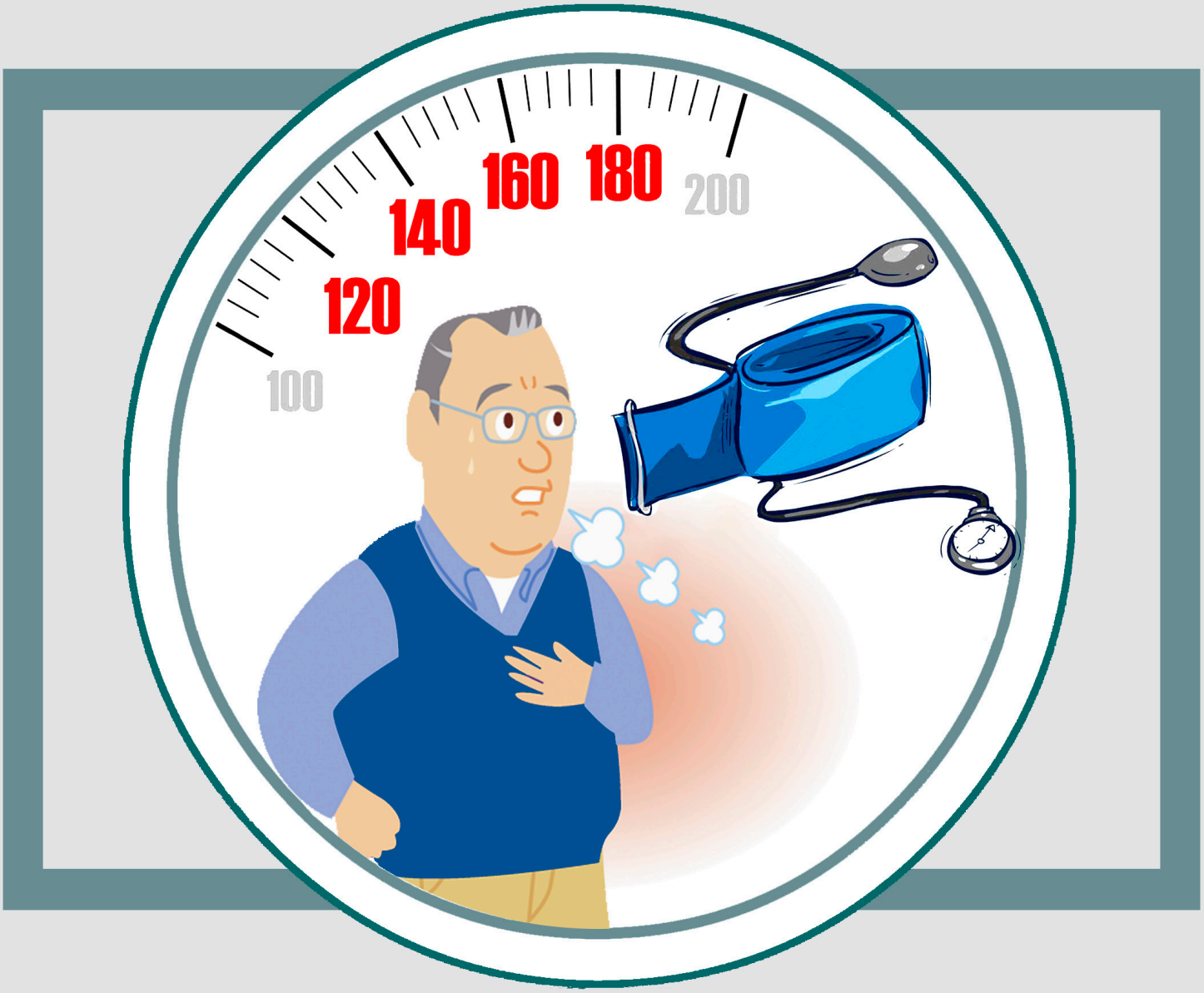
4 ПРИЧИНЫ ГИПЕРТОНИИ

И Как Нормализовать Давление Естественным Образом

Профессор У Цинчжун



© Издательство Неоглори

Все права защищены

www.neoglory.ru

E-mail: support@neoglory.ru

Бесплатный телефон по России: 8-800-500-09-58

ГИПЕРТОНИЯ – отправной пункт всех заболеваний сердечно-сосудистой системы и нарушения мозгового кровообращения. После того, как врач ставит диагноз «гипертония», человеку приходится всю жизнь контролировать давление и своевременно принимать лекарственные препараты. Отказ от лекарств, как и передозировка, чреваты очень серьезными проблемами.

Что такое гипертония с позиций китайской медицины?

Может ли массаж каналов и активных точек стабилизировать давление и позволить сократить дозу лекарственных препаратов?

При диагнозе «гипертония», человеку приходится всю жизнь контролировать давление

В древних медицинских трактатах нет описания гипертонии. Поэтому я выскажу здесь свое понимание этой проблемы.

Причина гипертонии – недостаточное количество крови.

Давление крови – это присущая организму функция для обеспечения движения крови и других жидкостей. Если происходит какой-то сбой в состоянии организма, из-за которого жидкости не могут успешно доставляться в нужное место, орга-

низм принимает меры к тому, чтобы восстановить нормальную транспортировку, для чего и повышает давление крови.

Почему же возникает сбой в работе организма?

Причины могут быть следующие:

1. Неправильный режим сна и слабое усвоение питательных веществ привели к тому, что функция производства крови ослаблена, общее количество крови в организме снижается.

Уровень энергетических ресурсов падает, и процесс обновления клеток замедляется. Кровеносные сосуды остро нуждаются в своевременном обновления клеток, иначе снижается их эластичность.

Сердце – орган, обеспечивающий циркуляцию крови, имеет мощность не более 2 ватт, и ему нужно обеспечить движение крови по сосудам, общая длина которых превышает несколько тысяч километров.

Ясно, что движение крови не может обеспечивать одно только сердце, основную роль в этом процессе играет резонансное *сокращение и сужение* стенок кровеносных *сосудов.*

Снижение эластичности сосудов негативно влияет на процесс транспортировки крови, осложняет работу основного двигателя – сердца.

Снижение эластичности сосудов негативно влияет на процесс транспортировки крови

2 Основными органами для очистки крови являются **печень и почки**.

Если условно разделить всю кровь на 2 части, то одна часть циркулирует по сосудам, обеспечивая нормальное функционирование всех внутренних органов, назовем ее подвижной кровью. Вторая часть поступает в печень и почки, где проходит процесс очистки, назовем эту кровь резервной кровью.

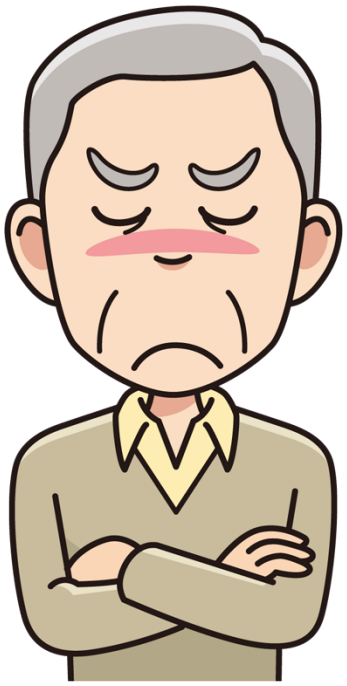
Если общее количество крови уменьшается, то это происходит за счет резервной крови, так как в сосудах количество крови уменьшаться не может. То есть уменьшается количество крови в печени и почках.

В результате кровь очищается реже, становится загрязненной, повышается ее вязкость, загрязнения начинают откладываться на стенках сосудов, что влияет на их пропускную способность сосудов. **Это вторая причина сбоев.**

3 После того, как кровь доставляет питательные вещества к периферийным окончаниям сосудов, питательные вещества из капилляров проникают в **энергетические каналы** и преобразуются в гуморальные жидкости.

Эти жидкости циркулируют по энергетическим каналам. Если каналы проходимы, жидкости циркулируют активно, а если закупорены скоплениями мусора, то возникают проблемы с поступлением крови из капилляров, что увеличивает нагрузку на капилляры и на систему кровообращения в целом. **Это третья причина.**

4 Человек произошел из животного мира. Когда у животного что-то вызывает злость и гнев, то за этим обычно следует схватка, а в схватке возможны ранения.



Приступы раздражения и злости приводят к растрате энергетических ресурсов

Организм предусматривает такую возможность, поэтому процессу раздражения сопутствует активное производство лейкоцитов, которые необходимы для лечения ран. В процессе эволюции и ограничений, которые накладывает цивилизация, поведение человека изменилось, *но биологические механизмы остались прежними*.

Поэтому каждый приступ раздражения и злости приводит к растрате энергетических ресурсов. Гнев проходит, так и не закончившись схваткой, но теперь организму требуются энергетические ресурсы, чтобы избавиться, вывести вовне приготовленные на случай схватки запасы.

Подобно тому, как беднеет страна, которая тратит ресурсы на подготовку к войне, раздражительный человек истощает свои запасы энергии.

К тому же, после пережитых негативных эмоций трудно заснуть, или сон неспокойный. А это негативно влияет на процесс воспроизводства крови. **Это четвертая причина.**

Эти 4 возможные причины сбоев в состоянии организма, которые заставляют организм принимать экстренные меры и повышать давление.

Если подходить с этих позиций, ясно, что препараты, цель которых понизить давление, это классический пример того, что **лечатся симптомы, а не корень болезни.** Препараты предотвращают опасные для жизни последствия чрезмерного повышения давления, но не могут устранить эти 4 причины, которые привели к изменению давления.

Конечно, резко отказываться от таблеток нельзя, особенно людям горячей структуры и взрывного темперамента. Но, если устранить причины сбоя, дозу лекарств постепенно можно будет сокращать.

Гипертония – это не болезнь, а вынужденные мероприятия, которые организм предпринимает в сложившихся негативных обстоятельствах.

! Поэтому для нормализации давления следует **повышать количество ци и крови**, активизировать цикл очистки крови.

После увеличения общего количества крови, ускорится процесс обмена веществ в кровеносных сосудах, улучшатся показатели их эластичности. И организму не нужно будет повышать давление для того, чтобы кровь могла доставить питательные вещества туда, где они в данный момент необходимы.

И давление естественным образом нормализуется.

Поняв это, мы можем выработать план действий. Если давление повышено по первым двум причинам, идеальным способом вернуть его в норму будет программа из 3 пунктов. (*Программа изложена в видеокурсе **«Забота о Сосудах»** и книге*

«Инструкция по применению человеческого организма» – *спать в правильное время, простукивать канал желчного пузыря, массировать канал перикарда*).

Если по третьей причине, то есть из-за непроходимости энергетических каналов, то полезно подключить к этому простые способы прочистки каналов, которые представлены в видеокурсе ***«Забота О Сосудах»*** и книгах серии ***«Лучший Доктор – Ты Сам».*** Если по причине раздражительности, то стоит поработать над собой, переосмыслить подход к жизни, стараться меньше раздражаться, осознать, какой урон здоровью несет раздражительность.

Если придерживаться программы из трех пунктов, дополнить ее простыми способами очистки каналов и упражнениями специальной гимнастики для сосудов, а также постараться изменить свое отношение к жизни, то **через пару месяцев, а может даже раньше, вы почувствуете улучшение. Потому что эти методы направлены на устранение причины, а не симптомов.**

https://lp.neoglory.ru/sosudytxt/