











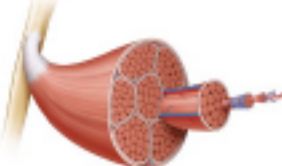














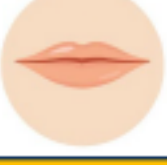
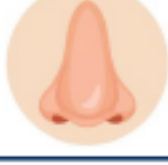











































Дополнительные материалы к мастер-классу

«ЦИГУН-ДЕТОКС.  
СЕКРЕТЫ МЯГКОГО ОЧИЩЕНИЯ,  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ  
ВАШЕГО ОРГАНИЗМА ПРОСТЫМИ  
МЕТОДАМИ МЕДИЦИНСКОГО ЦИГУН»

ЕДИНСТВО ПРИРОДНОГО МИРА  
И ЧЕЛОВЕКА В СВЯЗКЕ С ПЯТЬЮ ОРГАНАМИ ЦЗАН

На этой таблице показана связь пяти органов-цзан со всеми структурами тела и факторами, влияющими на жизнедеятельность человеческого организма

Пять органов цзан	Печень 	Сердце 	Селезёнка 	Легкие 	Почки 
Пять органов фу	Желчный пузырь 	Тонкий кишечник 	Желудок 	Толстый кишечник 	Мочевой пузырь 
Пять тканей	Сухожилия 	Кровеносные сосуды 	Мышцы 	Кожа 	Кости и костный мозг 
Пять эмоций	Злость 	Радость 	Беспокойство 	Печаль (горе) 	Страх 
Пять ментальных составляющих	Ян - душа 	Сознание 	Мысль 	Инь - душа 	Сила воли 
Пять отверстий и органов чувств	Глаза (зрение) 	Язык (осязание) 	Рот (вкус) 	Нос (обоняние) 	Уши (слух) 
Пять цветов	Зелёный	Красный	Жёлтый	Белый	Чёрный
Пять вкусов	Кислый 	Горький 	Сладкий 	Острый 	Солёный 
Элементы	Дерево 	Огонь 	Земля 	Металл 	Вода 
Направления	Восток 	Юг 	Середина 	Запад 	Север 
Пять сезонов	Весна 	Лето 	Позднее лето 	Осень 	Зима 
Пять внешних климатических факторов «се»	Ветер 	Жара 	Сырость 	Засуха 	Холод 
Пять этапов роста	Рождение 	Развитие 	Активная фаза 	Сбор урожая 	Хранение 
Пять проявлений расцвета	Ногти 	Лицо 	Губы 	Волоски на теле 	Волосы 
Пять музыкальных нот	До 	Ре 	Ми 	Соль 	Ля 
Пять звуков	Крик	Смех	Пение	Плач	Стон